



Meditación, auto-indagación y silencio.

Retiro
Swami Satyananda Saraswati

Del 3 al 13 de Agosto de 2017

Can Sans de Felines. Girona

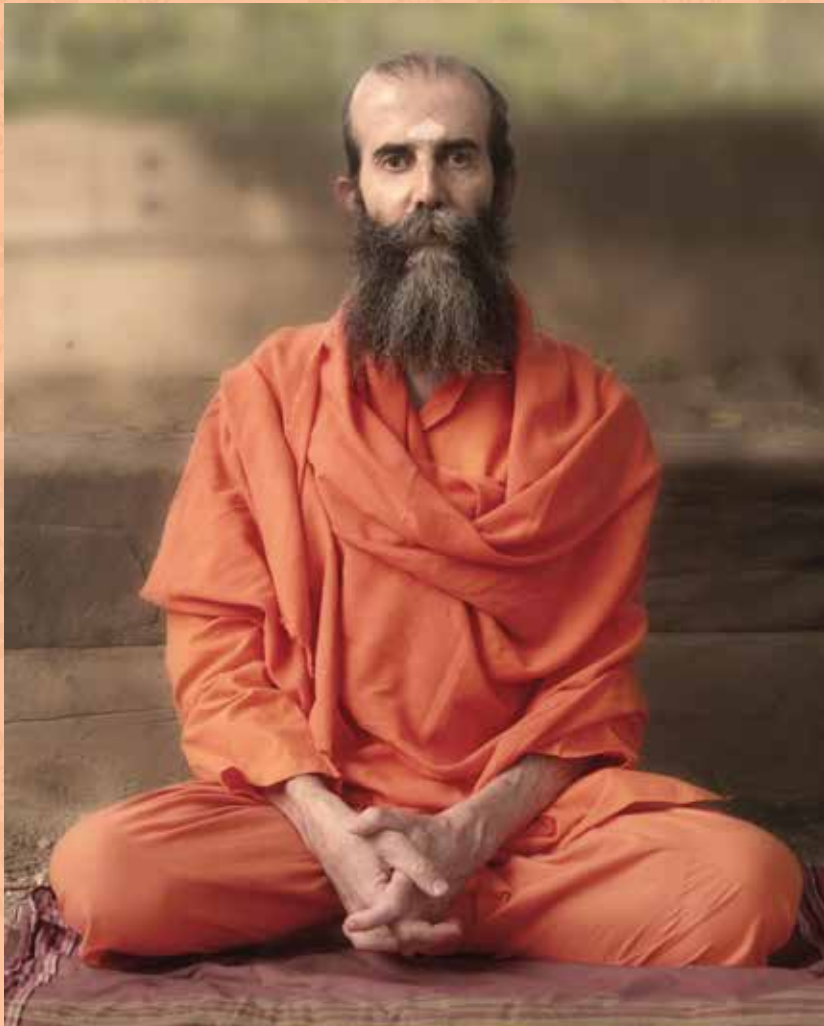




*"Cuando los cinco sentidos y la mente están aquietados,
y el intelecto mismo descansa en el silencio,
entonces se alcanza el estado Supremo."*

Katha Upanishad

El proceso de aquietar las fluctuaciones de la mente mediante la meditación, y el proceso de la auto-indagación son pasos importantes para llegar al Silencio y reconocer nuestra absoluta plenitud. **Swami Satyananda Saraswati**, a través de la contemplación de textos tradicionales de advaita vedanta, recitación de mantras y espacios de meditación, nos guiará a descubrir en nosotros el gran Silencio. El retiro, estará enfocado en la practica y la experiencia directa, y será una oportunidad para entrar en los estados de absorción y reconocimiento. Juntamente a la enseñanza y la guía de Swamiji, tendremos kirtan, hatha yoga, contemplación y la armonía de la vida de ashram.



Swami Satyananda Saraswati, maestro del Sanatana Dharma, ha vivido la mayor parte de su vida en la India, dedicado al estudio y la práctica del Yoga, el Advaita Vedanta y el Shivaismo de Cachemira. Discípulo de Swami Muktananda, fue iniciado en 1982 a la orden monástica de Saraswati. Su enseñanza, viva y directa, hace que las escrituras sagradas se revelen en el corazón de quien las escucha.

Información del retiro

Lugar:

Can Sans de Felines

(Viladasens - Girona)

www.cansans.cat

Días y horarios:

Llegada: jueves 3 de agosto a las 17:30 h.

Conclusión: domingo 13 de agosto a las 17 h.

Información e inscripciones:

inscripciones.advaitavidya@gmail.com

o llamar al 626 81 73 21 (Nityeshvari)

Importante:

Si tienes alguna intolerancia alimentaria o razón a considerar,
es preciso comentarlo al inscribirte.

Gracias.

Plazas limitadas



Can Sans de Fellines

Masia restaurada, de los siglos XII al XVI. Situada en medio de una extensión rodeada de arboledas y campos. Paisaje típicamente mediterráneo y ampurdanés: la vegetación es abundante y variada con robledales, encinares y pinos.

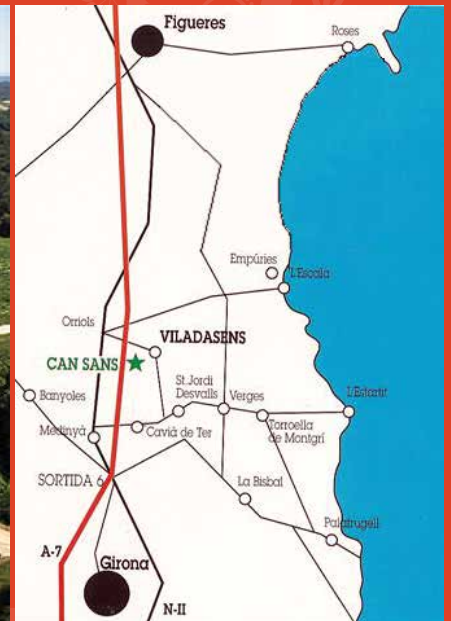
Cómo llegar

La casa de Can Sans está situada en el vecindario de Fellines, a las afueras de Viladesens.
Estratégicamente situada a unos 20 kms de Girona, Banyoles y Figueres.

Desde Girona. Nacional II dirección Figueres, a 3 km de Medinyà, en la rotonda de Vilademuls tomar la segunda salida, dirección Viladesens. Por Autopista (AP-7). Por la AP7 en la circunvalación de Girona, cogiendo la salida de Vilademuls. A 500 mts de la salida dirección Figueres, encontrará a la derecha del indicador de Viladasens y Fellines. Siga los indicadores y encontrará el tercer cruce, la casa está a mano izquierda.

Desde Figueres. Nacional II dirección Girona. Pasado Orriols, en la rotonda de Vilademuls, tomar la salida de Viladasens y Fellines. Siga los indicadores y encontrará el tercer cruce, la casa está a mano izquierda.

Desde Barcelona. Por Autopista (AP-7). Toma la salida hacia N-II / Vilademuls / La Jonquera / Francia. Continúe por A-2. Tome Carretera de Viladasens a Fellines hacia Calle de San Vicente en Viladasens.



Can Sans de Fellines

Camí de Fellines s/n., Viladasens (Girona) / 42°5'54" N, 2°54'50" E / Tel. 972 49 70 60

cansans@cansans.com

www.advaitavidya.org

